

Suplement diety **Vivomixx®**

(De Simone Formulation)

8 szczepów liofilizowanych, żywych kultur bakterii probiotycznych:

Streptococcus thermophilus DSM24731®, *Bifidobacterium longum* DSM24736®, *Bifidobacterium breve* DSM24732®, *Bifidobacterium infantis* DSM24737®, *Lactobacillus acidophilus* DSM24735®, *Lactobacillus plantarum* DSM24730®, *Lactobacillus paracasei* DSM24733®, *Lactobacillus delbrueckii ssp. bulgaricus* DSM24734®.



5 miliardów
(5×10^9 jtk.)
dobroczynnych bakterii
w 10 kroplach

OD 03.2020
**NOWE
OPAKOWANIA**

PHARMABEST

ul. Rumiana 31A, 02-956 Warszawa
tel. +48 22 404 94 10
www.pharmabest.pl | www.vivomixx.eu

Co to jest mikrobiota?

W przewodzie pokarmowym człowieka znajduje się bardzo duża ilość różnorodnych mikroorganizmów. Dominują pośród nich bakterie, tworząc mikrobiotę jelit. Jest to złożony system, ważny w funkcjonowaniu organizmu człowieka. Mikrobiota decyduje o dobrym działaniu wielu narządów i układów: pokarmowego, immunologicznego, nerwowego oraz wpływa na metabolizm ogólnoustrojowy. Skuteczną bronią w ochronie i odbudowie mikrobioty są probiotyki.

Jaki jest wpływ mikrobioty na działanie układu pokarmowego?

Mikrobiota wspiera pracę przewodu pokarmowego: reguluje perystaltykę jelit, wpływa na trawienie i przyswajanie składników odżywczych, bierze udział w wytwarzaniu witamin z grupy B i K. Mikrobiota wpływa na metabolizm kwasów żółciowych oraz prawidłowość procesów fermentacyjnych zachodzących w jelicie grubym, wspiera procesy detoksykacji.

Jaki jest wpływ mikrobioty na układ immunologiczny?

Nasze jelita to główny organ układu immunologicznego. Znaczna część funkcji tego układu i około 70% komórek odpornościowych znajduje się w przewodzie pokarmowym. Niezaburzona komunikacja między nimi a mikrobiotą zapewnia równowagę i siłę odpowiedzi immunologicznej. O skuteczności zabezpieczającej organizm przed przenikaniem drobnoustrojów chorobotwórczych decyduje szczelność bariery jelitowej. Tworzy ją różnorodna i liczebna mikrobiota, zintegrowana z warstwą śluzu chroniącego warstwę enterocytów połączonych wiązaniami międzykomórkowymi zapewniającymi ciągłość tej złożonej struktury. Niezaburzona bariera jelit jest warunkiem odporności organizmu na infekcje i ochrony przed rozwojem chorób o podłożu nieinfekcyjnym.

Jaki jest wpływ mikrobioty na układ nerwowy?

Jelita to także główny organ układu nerwowego. Komórki nabłonka jelit otacza ogromna liczba ponad 100 mln neuronów. To tutaj mikrobiota jelitowa wywiera wpływ na sygnalizację w tzw. osi jelita – mózg. Badania potwierdzają: aż 95% serotoniny pochodzi z jelita, a prawidłowa ilość tego neuroprzekaźnika ma ogromne znaczenie dla naszego dobrostanu psychicznego. Warto nadmienić, że zwiększa się liczba opracowań naukowych potwierdzających rolę prawidłowego funkcjonowania jelit i bariery jelitowej w patogenezie zaburzeń ze spektrum autyzmu (ASD).

Jak mikrobiota wpływa na metabolizm?

Mikrobiota jelitowa, bardziej zróżnicowana u dzieci niż u osób starszych, osiąga w wieku dojrzałym liczebność około 1000 gatunków dobroczynnych bakterii i ponad 1×10^{11} komórek bakterii. Tworzy aktywny kompleks metaboliczny enzymów zdolnych do trawienia np. błonników roślinnych, odpowiada za syntezę krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych czy wchłanianie wapnia. Mikrobiota to

warunek prawidłowego metabolizmu kwasów żółciowych, bilirubiny i cholesterolu.

Z badań ostatnich lat wynika, że skład i funkcjonowanie mikrobioty jelit zależy od wielu czynników np.: od rodzaju porodu, odżywiania, wieku, stopnia ekspozycji na szkodliwe czynniki otaczającego nas środowiska, stylu pracy i życia czy nadmiernej higienizacji środowiska.

Co to jest dysbioza?

Dysbioza to zaburzenie ilości, składu i funkcji mikrobioty jelitowej. Dysbiozę obserwuje się w przypadku wielu chorób cywilizacyjnych m.in.: otyłości, alergii, nieswoistych chorób zapalnych jelit, zespołu jelita drażliwego, chorób autoimmunologicznych.

Od czego zależy skład i funkcjonowanie mikrobioty?

W oparciu o zaawansowane techniki laboratoryjne możemy oceniać funkcjonowanie bariery i biocenozy jelit. W razie potrzeby możemy też zapobiegać zaburzeniom mikrobioty, odtwarzając różnorodność i liczebność pożytecznych bakterii.

Co to są probiotyki?

Probiotyki to według Światowej Organizacji Zdrowia (*World Health Organization, WHO*) żywe mikroorganizmy, które podane w odpowiedniej ilości wywierają korzystne efekty zdrowotne. Do najczęściej stosowanych należą bakterie z rodzaju *Lactobacillus* i *Bifidobacterium*. Probiotyki chronią nas przed drobnoustrojami chorobotwórczymi, wytwarzając liczne substancje przeciwdrobnoustrojowe m.in.: kwas octowy i mlekowy, amoniak, nadtlenek wodoru czy bakteriocyny. Probiotyki wypierają ze środowiska drobnoustroje chorobotwórcze – skutecznie współzawodniczą z nimi o receptory adhezyjne nabłonka jelitowego i substancje odżywcze. Probiotyki zasiedlają jelita i wspomagają kształtowanie „zdrowego” mikrobiomu jako ważnego elementu stabilnej bariery jelitowej.

Czy możemy zadbać o prawidłowy stan mikrobioty?

Probiotyki suplementowane zgodnie z udokumentowaną klinicznie skutecznością działania zawartych w nich szczepów, produkowane z zachowaniem wysokich standardów wytwarzania, stanowią dobre i skuteczne postępowanie dietetyczne wspierające organizm człowieka w walce z chorobami XXI wieku.

Co znaczy, że probiotyki są szczepozależne?

Właściwości probiotyków są szczepozależne, to znaczy wywierają konkretny efekt w zależności od użytego w suplementacji szczepu. Prawidłowo opisana nazwa szczepu probiotycznego składa się z 3 części: np. *Streptococcus* (rodzaj) *thermophilus* (gatunek) DSM24731® (szczep) lub *Streptococcus* (rodzaj) *thermophilus* (gatunek) BT01 (szczep). Są to 2 różne szczepy, co oznacza, że nie można im przypisać takiego samego działania, co wyjaśnia definicję szczepozależności. Jeśli na oznakowaniu probiotyku podana jest jedynie 2-członowa nazwa (bez określonego szczepu) np. *Streptococcus thermophilus* – to dowiadujemy się jedynie, że w produkcji została wykorzystana bakteria, ale nie wiadomo dokładnie jaka oraz jakie ma działanie.

Dlaczego szczep bądź kompozycja szczepów różni się skutecznością działania?

Suplementacja probiotyczna powinna być celowana. Konkretny szczep (lub kompozycja szczepów probiotycznych) powinien być stosowany w ściśle określonym celu. Probiotyk sprawdzony w chorobach zapalnych jelit, niekoniecznie zadziała w bieguncie. Warto zatem czytać zalecenia producenta, słuchać rady lekarza bądź farmaceuty, by dobrze dopasować preparat do zakładanego celu suplementacji.

Czy probiotyki powinny być poddawane ocenie klinicznej?

Warto wybierać probiotyki, które były przedmiotem dobrze zaprojektowanych, kontrolowanych badań skuteczności suplementacji. Wyniki tych badań są publikowane i dostępne m.in. w Internecie. Taka ocena skuteczności probiotyków wiąże się z ich szczepozależnością, o której mowa powyżej. Dzięki wnioskom i obserwacjom dowiadujemy się czy suplementacja danym preparatem przyniesie korzystny efekt w konkretnej sytuacji, np. skojarzona z postępowaniem w chorobach zapalnych jelit.

Czym różnią się probiotyki wieloszczepowe od monoszczepowych?

Kompozycja kilku szczepów probiotycznych może lepiej odwzorowywać mikrobiotę jelit i wykazywać synergii. Probiotyki monoszczepowe zaś częściej są stosowane w lekkich dolegliwościach i przez krótszy okres czasu, np. w bieguncie. Jeśli mamy do czynienia z probiotykiem wieloszczepowym, każdy szczep musi być także opisany 3-członową nazwą!

Co to jest suplement diety?

Suplement diety to środek spożywczy, którego celem jest uzupełnienie normalnej diety, będący skoncentrowanym źródłem witamin lub składników mineralnych lub innych pojedynczych lub złożonych substancji wykazujących efekt odżywczy lub inny fizjologiczny, wprowadzany do obrotu w formie umożliwiającej porcjowanie.

Ile bakterii znajduje się w produkcie Vivomixx® Krople?

10 kropli zawiera 5 miliardów jtk. bakterii probiotycznych.

Co to jest De Simone Formulation?

De Simone Formulation to Oryginalna Formuła Profesora De Simone – mieszanina 8 szczepów bakterii probiotycznych zawarta w każdym produkcie marki Vivomixx®. Szczepy te zostały wybrane nie tylko ze względu na ich indywidualną specyficzną charakterystykę, ale także na ich synergii (współpracę w działaniu biologicznym). Ich wspólne działanie daje lepsze rezultaty, których pojedyncze szczepy lub inne kombinacje szczepów nie mogą wykazać.

W jakim celu stosować suplement diety Vivomixx® Krople?

Vivomixx® Krople jest mieszanką specjalnie wyselekcjonowanych szczepów dobroczynnych bakterii, które pomagają utrzymać równowagę flory jelitowej.

Jak należy przechowywać Vivomixx® Krople?

Produkt zawiera wrażliwe na ciepło bakterie kwasu mlekowego. Nie należy narażać produktu na bezpośrednie działanie źródeł ciepła. **Vivomixx® Krople** należy przechowywać w lodówce (2-8°C), w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Jak działa Vivomixx® Krople?

Niektóre zaburzenia układu pokarmowego mogą być wywołane przez lub związane z przerostem lub przewagą chorobotwórczych bakterii w przewodzie pokarmowym. **Vivomixx® Krople** dostarcza dobroczynne bakterie do naszego organizmu, które po określonym czasie przyjmowania zaczynają dominować w przewodzie pokarmowym. Dzięki temu mogą przyczynić się do utrzymania równowagi w organizmie.

Jaką porcję Vivomixx® Krople należy stosować?

Zazwyczaj stosuje się 10-20 kropli na dobę. Zalecana dzienna porcja do spożycia jest jednak zazwyczaj inna dla każdego. Porcja preparatu zależy od aktualnego stanu zdrowia. Bardzo istotne, aby na początku doprowadzić do efektywnej kolonizacji stosując produkt zgodnie z zaleceniami, następnie w niektórych sytuacjach można indywidualnie zmniejszyć dobową ilość. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Jak długo można stosować Vivomixx® Krople?

Vivomixx® Krople może być przyjmowany codziennie, przez tak długi okres, jak sobie Państwo tego życzą, chyba, że lekarz zaleci inaczej. Nie ma żadnych przeciwwskazań ani efektów ubocznych.

Jaka jest najlepsza pora dnia na przyjmowanie Vivomixx® Krople?

Vivomixx® Krople może być przyjmowany o dowolnej porze dnia – w zależności od preferencji.

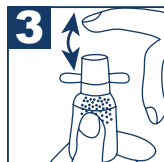
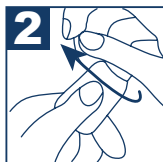
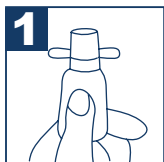
Czy można stosować Vivomixx® Krople w trakcie antybiotykoterapii?

Uważa się, że suplement diety **Vivomixx® Krople** jest zgodny ze wszystkimi rodzajami leków. W przypadku przyjmowania **Vivomixx® Krople** z antybiotykami produkt nie przyniesie szkody, ale jego działanie będzie ograniczone, ponieważ antybiotyki mogą dezaktywować dobroczynne bakterie zawarte w **Vivomixx® Kroplach**.

Jak należy przygotować i przyjmować Vivomixx® Krople?

UWAGA! Do opakowania dołączony jest pierścień ułatwiający otwieranie buteleczki. W celu ochrony przed czynnikami zewnętrznymi dobroczynne bakterie umieszczone są w szczelnej nakrętce. Aby przygotować zawiesinę przed pierwszym użyciem trzeba uwolnić bakterie z nakrętki: **1.** należy nałożyć pierścień otwierający na nakrętkę; **2.** przekręcić ją do oporu zgodnie z ruchem wskazówek zegara; **3.** postukać w nakrętkę, by cały proszek trafił do oleju; **4.** odkręcić nakrętkę i sprawdzić czy proszek w całości trafił do buteleczki; **5.** zastąpić nakrętkę kroplomierzem dołączonym do opakowania, wstrząsnąć kilkakrotnie do uzyskania jednolitej zawiesiny. Krople można podawać bezpośrednio do jamy ustnej lub po rozpuszczeniu w letnim płynie.

Przed każdym użyciem produkt należy wstrząsnąć kilkakrotnie i odmierzyć zalecaną ilość kropli. Po zastosowaniu produkt należy szczelnie zamknąć. Produktu **Vivomixx® Krople** nie należy mieszać z gorącymi napojami ani gorącymi potrawami, ponieważ wysoka temperatura dezaktywuje żywe bakterie.



Czy Vivomixx® Krople jest bezpieczny?

Probiotyki mają bardzo długą historię stosowania, spożywane były od wieków ze względu na ich korzystne oddziaływanie na przewód pokarmowy pod postacią fermentowanych produktów spożywczych. Szczepy obecne w **Vivomixx® Kroplach** są niepatogenne i posiadają certyfikat GRAS (USA) i QPS (EU). W badaniach klinicznych, również z udziałem dzieci, nie zgłoszono jakichkolwiek działań niepożądanych. Do stosowania od pierwszych dni życia.

Czy można spożyć nadmierną ilość Vivomixx® Kropli?

Do chwili obecnej nie zgłoszono takich przypadków. Dostępne badania dowiodły, że **Vivomixx® Krople** nie wykazuje istotnych działań niepożądanych związanych z jego suplementacją. Szczepy bakterii kwasu mlekowego zawarte w **Vivomixx® Kroplach** stanowią część naturalnej mikroflory bakteryjnej ludzkich jelit. Jedynie niewielka liczba pacjentów przyjmujących **Vivomixx® Krople** odnotowała gazy lub wzdęcia w czasie stosowania.

Czy Vivomixx® Krople posiada Certyfikat Koszerności i Certyfikat Halal?

Tak, **Vivomixx® Krople** posiada Certyfikat Koszerności i Certyfikat Halal.

Czy produkt Vivomixx® Krople jest bezglutenowy?

Produkt **Vivomixx® Krople** jest bezglutenowy.

Czy Vivomixx® Krople zawiera alergeny?

Vivomixx® Krople nie zawiera glutenu, laktozy, soi. Produkt został wytworzony z udziałem pochodnych mleka. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu.

Dostępne opakowania: 1 buteleczka 5 ml z nakrętką z proszkiem 500 mg z 1 kroplomierzem, 2 buteleczki 5 ml z nakrętką z proszkiem 500 mg z 2 kroplomierzami.

Inne postacie: Vivomixx® Saszetki 450, Vivomixx® Saszetki 225, Vivomixx® Kapsułki 112, Vivomixx® Mikrokapsułki 10.