



PROGRAM

II KONFERENCJA online ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY

6 listopada 2020 r.

www.zywienieaprokreacja.pl





II KONFERENCJA online
**ŻYWIENIE A ZDROWIE
PROKREACYJNE KOBIETY**

6 listopada 2020 r.

www.zywienieaprokreacja.pl



II KONFERENCJA „ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY”

DATA	6 listopada 2020
STRONA INTERNETOWA	www.zywienieaprokreacja.pl
ORGANIZATOR MERYTORYCZNY	Klinika Perinatologii i Chorób Kobiecych oraz Klinika Zakażeń Noworodka, Uniwersytetu Medyc- nego w Poznaniu
ORGANIZATOR LOGISTYCZNY	Getins Rafał Szenrok NIP 7821204569 Sasinowo ul. Wiosenna 4,62-022 Mosina
KOORDYNATOR KONFERENCJI	mgr inż. Tomasz Pikuła e-mail: tpikula@ump.edu.pl tel. 667367128



II KONFERENCJA online
**ŻYWIENIE A ZDROWIE
PROKREACYJNE KOBIETY**

6 listopada 2020 r.
www.zywienieaprokrecja.pl



KOMITET NAUKOWY

Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Drows

Klinika Perinatologii i Chorób Kobiety, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz

Klinika Perinatologii i Chorób Kobiety, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Dr hab. n. med. Jan Mazela, prof. UM

Klinika Zakażeń Noworodka, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Dr hab. n. med. Hubert Wolski

Klinika Perinatologii i Chorób Kobiety, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu
Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpital im. Tytusa Chałubińskiego
w Zakopanem

PATRONAT HONOROWY



Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

POZnań*

Patronat Honorowy
Prezydenta Miasta Poznania



Ginekologiczno - Położniczy
Szpital Kliniczny
Uniwersytetu Medycznego
w Poznaniu



II KONFERENCJA online
**ŻYWIENIE A ZDROWIE
PROKREACYJNE KOBIETY**

6 listopada 2020 r.

www.zywienieaprokreacja.pl



ZAPROSZENIE

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do udziału w II edycji Konferencji pt. „Żywienie a Zdrowie Prokreacyjne Kobiety”. Tematyka Konferencji wpisuje się w najnowsze trendy naukowe i praktyczne, które dotyczą wpływu diety na zdrowie człowieka.

Przy udziale wybitnych postaci ze świata nauki, którzy przyjęli nasze zaproszenie do udziału w spotkaniu, chcemy przedstawić najnowszą wiedzę na temat nutrigenomiki, wpływu mikrobioty na zdrowie człowieka, znaczenia prawidłowej podaży folianów, żelaza i witamin dla zdrowia prokreacyjnego kobiety. Tematem spotkania będzie też współzależność potencjału genetycznego człowieka i diety oraz ich korelacja z rozwojem wewnątrzmacicznym płodu. Prawidłowe żywienie kobiety ma ogromny wpływ za zdrowie prokreacyjne i zdrowie przyszłych pokoleń. Mamy nadzieję, że dobór tematów i wykładowców zapewni najwyższy poziom Konferencji i spełni Państwa oczekiwania.

Konferencja skierowana jest do lekarzy (ginekologów, położników, pediatrów, neonatologów), dietetyków oraz farmaceutów.

Tegoroczna edycja wydarzenia odbędzie się w formie konferencji online ze streamingiem na żywo. Nowa odsłona Konferencji to merytoryczne **prelekcje z udziałem wykładowców z całej Polski**, ale także **dyskusje po zakończeniu każdej sesji** (uczestnicy będą mogli zadawać pytania na live-czacie).

Głównymi zaletami konferencji w takiej formie są: **bezpieczeństwo** (w obecnej sytuacji epidemiologicznej uczestnicy mają możliwość wysłuchania wykładów w bezpiecznych warunkach, bez kontaktu z innymi osobami), **wygoda** (możliwość wzięcia udziału w konferencji „bez wychodzenia z domu” z dowolnego miejsca na Ziemi), **oszczędność czasu** (uczestnicy nie tracą czasu na dojazd do miejsca gdzie odbywa się konferencja), **oszczędność pieniędzy** (niższa opłata za udział w konferencji w porównaniu do stacjonarnej konferencji oraz brak kosztów dojazdu i noclegu) oraz **dostęp do nagrań wykładów** przez okres 12 miesięcy.

Mamy nadzieję, że nowa forma konferencji online spotka się z Państwa akceptacją.

Z wyrazami szacunku i do zobaczenia online!

Prof. Krzysztof Drews
Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz
Prof. Jan Mazela
Prof. Hubert Wolski

PROGRAM

09.00 – 09.10 Powitanie (Krzysztof Drews, Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz, Jan Mazela, Hubert Wolski)

SESJA I

09.10 – 09.30 Dieta 1000 pierwszych dni a programowanie zdrowia w życiu dorosłym (Agata Chmurzyńska)

09.30 – 09.50 Czy żywienie to odżywianie czyli jak jeść smacznie i zdrowo w ciąży (Barbara Kozłowska-Wojciechowska)

09.50 – 10.10 Dieta dziecka, czy istnieje idealne menu? (Sławomira Drzymała-Czyż)

10.10 – 10.30 A co jak nie ma mleka matki? (Jan Mazela)

10.30 – 10.50 Społeczne mity nt. żywienia w ciąży (Nicole Wójcicka-Sochacki)

10.50 – 11.10 Dyskusja

SESJA II

11.10 – 11.30 Prawidłowa metylacja – znaczenie folianów i betainy w rozwoju płodu (Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz)

11.30 – 11.50 Cholina - rola w rozwoju płodu i noworodka oraz w okresie karmienia (Krzysztof Drews)

11.50 – 12.10 Witaminy z grupy B – znaczenie dla prawidłowego przebiegu ciąży (Hubert Wolski)

12.10 – 12.30 Dyskusja

SESJA III

12.30 – 12.50 Znaczenie jodu w rozwoju płodu (Dorota Bomba-Opoń)

12.50 – 13.10 Arsen, selen, cynk w profilaktyce i leczeniu raka (Jan Lubiński)

13.10 – 13.30 Wapń i witamina D – znaczenie dla prawidłowego rozwoju płodu (Piotr Sieroszewski)

13.30 – 13.50 Rola DHA w diecie ciężarnej (Jarosław Kalinka)

13.50 – 14.10 Suplementacja żelaza w ciąży i okresie okołoporodowym (Mariusz Zimmer)

14.10 – 14.30 Dyskusja

14.30 – 15.00 Przerwa

SESJA IV

15.00 – 15.20 Zespół metaboliczny u ciężarnych (Bożena Leszczyńska-Gorzela)

15.20 – 15.40 Grelina, leptyna – hormony regulujące masę ciała ciężarnych (Marek Ruchała)

15.40 – 16.00 Skuteczne leczenie zaburzeń gospodarki lipidowej - postępowanie farmakologiczne i niefarmakologiczne (Radziław Mierzyński)

16.00 – 16.20 Rola mikrobioty w zespołach metabolicznych (Mirosława Gałęcka)

16.20 – 16.40 Mikrobiota w okresie okołoporodowym (Anna Bartnicka)

16.40 – 16.50 Wystąpienie firmy Hexanova

16.50 – 17.10 Dyskusja

SESJA V

17.10 – 17.30 Dieta ciężarnej - wskazania na każdy trymestr, najczęstsze błędy żywieniowe u ciężarnych (Beata Pięta)

17.30 – 17.50 Dieta w cukrzycy ciężarnych i w stanie przedzucawkowym (Zbigniew Celewicz)

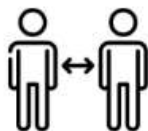
17.50 – 18.10 Zmiany parametrów metabolicznych pod wpływem spożycia warzyw, soków, owoców (Przemysław Mikołajczak)

18.10 – 18.30 Nadwaga u ciężarnej - jak schudnąć w ciąży? (Elżbieta Poniedziałek-Czajkowska)

18.30 – 18.50 Dyskusja

18.50 – 19.00 Zakończenie obrad

DLACZEGO E-KONFERENCJA?



BEZPIECZEŃSTWO

W obecnej sytuacji epidemiologicznej mają Państwo możliwość wysłuchania prelekcji w bezpiecznych warunkach, bez bezpośredniego kontaktu z innymi uczestnikami



WYGODA

Możliwość wzięcia udziału w konferencji „bez wychodzenia z domu”. **Uczestnicy otrzymają na skrzynkę e-mail indywidualny kod dostępu do transmisji online tydzień przed e-Konferencją.**

Kod dostępu daje możliwość uczestniczenia w e-konferencji z dowolnego miejsca na Ziemi przy pomocy wybranego urządzenia (komputer stacjonarny, laptop, smartfon, tablet)



CERTYFIKAT

Certyfikat uczestnictwa z **punktami edukacyjnymi** dla uczestników e-konferencji wysłany drogą elektroniczną.



MATERIAŁY POKONFERENCYJNE

Materiały pokonferencyjne w postaci e-booka z prezentacjami oraz dostęp do materiałów video przez okres 12 miesięcy (pakiet PREMIUM).



OSZCZĘDNOŚĆ CZASU

Nie tracą Państwo czasu na dojazd do miejsca konferencyjnego



OSZCZĘDNOŚĆ PIENIĘDZY

Niższa opłata za uczestnictwo w e-Konferencji w porównaniu do konferencji stacjonarnej oraz brak kosztów dojazdu i noclegu

PARTNERZY

Srebrni

Hexanova[®]



 **PHARMABEST**

PATRONAT MEDIALNY

FOODFORUM
CZASOPISMO SPECJALISTYCZNE O ZDROWYM ODŻYWIANIU

ePRO
infantis
international online 2020

 **Konsylium24.pl**
LEKARZE DLA LEKARZY

GRUPA  **farmacja.net**

FARMACJAPL

www mgr.farm
jestem.farmaceutą

grupa **inConferences.com**
KONFERENCJE, SZKOLENIA

 **Świadoma Mama**

 **STANDARDY
MEDYCZNE**
pediatria

 **Forum
Położnictwa
i Ginekologii**